

Når tanker om mad og krop fylder for meget (STIME)

Let tilgængelig behandling for børn og unge i alderen 10-17 år og deres forældre



**nordfyns
kommune**

MANUALISERET BEHANDLING TIL BØRN OG UNGE OG DERES FORÆLDRE

Nordfyns kommune tilbyder manualiseret let behandling til familier med børn og unge i alderen 10-17 år, der viser tidlige tegn på spiseforstyrrelse.

Forløbet forløber over 2-3 måneder med familiesamtaler af 1-1,5 times varighed, samt hjemmeopgaver.

Samtalerne tager udgangspunkt i familiens udfordringer og oplevelser, og de handler om at hjælpe dem med at:

Vi tilbyder forløb med familiesamtaler. Formålet med forløbet er, at hjælpe familien med at skabe forståelse for hvad en spiseforstyrrelse er og gør, og ruste familien til at arbejde med udfordringerne i fællesskab og kunne fortsætte arbejdet på egen hånd efter endt forløb.

Samtalerne og behandling tager udgangspunkt i familiens udfordringer og oplevelser og bygger på aktuell bedste viden om, hvad der virker for målgruppen. En af kommunens stimebehandlere varetager behandlingen og er specialuddannet i forløbet.



Forløbet er et af flere forløb, der er udviklet i samarbejdet 'STIME' i Region Hovedstaden. I STIME tager flere kommuner og børne- og ungdomspsykiatrien et fælles ansvar for, at hjælpe børn og unge i psykisk mistrivsel – inden deres problemer vokser sig store.

ET FORLØB PÅ 2-3 MÅNEDER MED SAMTALER OG HJEMMEARBEJDE

Forløbet forløber over 2 – 3 mdr. med samtaler af 1 – 1½ en times varighed. Forældre og barn/ung taler med en behandler og arbejder videre mellem samtalerne ved hjælp af hjemmeopgaver.

FORLØBET ER RELEVANT HVIS...

Når barnet/den unge viser tidlige tegn på spiseforstyrrelse f.eks.

- Overoptagethed af krop og/eller mad
- Bekymrende adfærd/vaner ift. mad, spisning, krop og /eller motion
- Kontrol over deres spisning og fravælger mad og/eller måltider

FORLØBET ER IKKE RELEVANT HVIS...

Barnet/den unge har

- Spiser restriktivt eller selektivt uden andre symptomer
- Har betydeligt vægttab og/eller symptomer, der kræver psykiatrisk behandling
- Tidligere har været i behandling for en diagnosticeret spiseforstyrrelse
- Øget og /eller akut selvmordsrisiko

Barnet/den unge har andre udfordringer:

- Har et væsentlig nedsat funktionsevne (fx ift. Skole og trivsel)
- Har behov for psykiatrisk udredning/behandling

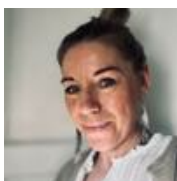
KONTAKT OS HVIS DU TÆNKER, AT DIT BARN KUNNE VÆRE I MÅLGRUPPEN TIL ET FORLØB.

- Udfyld selvbetjeningsløsningen på www.nordfynskommune.dk
Under: Borger > Familie, Børn og Unge > Lettilgængeligt behandlingstilbud

eller
- Kontakt Familiehuseets Åben Anonym Rådgivning
Tlf: 64 82 84 90
Træffetider: Mandag/tirsdag 09.00-10.00, torsdag/fredag 09.00-10.00



STIME-behandler og familiebehandler Christina Eriksen, tlf. 20 56 52 23



STIME-behandler og diætist Anja Trøjgaard Sandez, tlf. 51 41 41 06

Få mere at viden om vores tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel på
www.nordfynskommune.dk

Nordfyns Kommune
Familiehuset
Torupvej 59, 5485 Skamby

Åben anonym rådgivning
Telefontid:
Mandag – tirsdag, kl. 9-10
Torsdag – fredag, kl. 9-10
www.nordfynskommune.dk