

Åben Anonym Rådgivning

juni 2025



**nordfyns
kommune**

Åben Anonym Rådgivning

Familiehuset

Åben Anonym Rådgivning

Et gratis tilbud til børn, unge og forældre i Nordfyns Kommune

Nogle gange har man brug for nogen at tale med

I alle familier kan der opstå udfordringer.

De fleste løser man selv – men nogle gange kan det være svært at finde ud af, hvordan man kommer videre.

Hos Familiehuset tilbyder vi **Åben Anonym Rådgivning** til jer, der ønsker støtte og nye perspektiver.

Tilbuddet er gratis, frivilligt og anonymt.

For forældre og familier med børn i alderen 0-18 år

Vi hjælper jer med at finde vej, når tingene er gået i hårdknude.

Vi tilbyder op til 5 samtaler, hvor vi sammen ser på, hvad I har brug for – og hvordan I kan skabe de forandringer, der skal til.

Emnerne vi kan tale om er mangfoldige, det kan eksempelvis handle om:

- Uenigheder mellem jer forældre omkring jeres børn

- Konflikter mellem jer og jeres barn
- Bekymringer om jeres barns trivsel.
- Usikkerhed i forhold til opdragelse og forældrerolle

Samtalerne foregår i Familiehuset – og I bestemmer selv, hvad I vil dele.

Alt foregår anonymt, medmindre andet aftales.

For unge mellem 14 og 18 år

Er du ung og oplever, at livet føles svært?

Måske er der problemer derhjemme, i skolen eller inden i dig selv?

Du kan få en anonym samtale med en Familiekonsulent, som lytter og hjælper dig videre.

Samtalen kan foregå:

- I Familiehuset
- På din skole

- Hjemme hos dig
- Eller et andet sted, hvor du føler dig tryk

Du bestemmer, og vi aftaler sammen, hvordan vi bedst hjælper dig.

Sådan kontakter du os:

☎ Ring til Familiehuset på tlf. **6482 8490**

I vores telefontid:

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag: kl. 9.00 – 10.00

Onsdag: Telefonen er lukket

Skriv til os via [Borger.dk](mailto:borger.dk)

Du kan henvende dig alene, som forældrepar eller som familie – og du behøver ikke være henvist af nogen.

Familiehuset – Nordfyns Kommune

Et trygt sted at tale om det, der er svært

Nordfyns Kommune
Familiehuset
Torupvej 59, 5485 Skamby
Tlf. 6482 8490
www.nordfynskommune.dk