



## Kvalitetsstandarder for træning

### Indledning:

De bærende principper i levering af kerneydelser inden for ældre-, sundheds- og rehabiliteringsområdet i Nordfyns Kommune er:

- Sundhedsfremme og forebyggelse
  - Der er særligt fokus på at fremme det sunde valg, så det bliver det lette valg for borgeren i hverdagen, særligt i relation til de 8 folkesygdomme<sup>1</sup> og borgere med kroniske lidelser.
- Rehabilitering
  - Rehabilitering handler om at give mennesker med nedsat funktionsevne de samme muligheder, som alle andre har. En vellykket rehabiliteringsproces sikrer borgerens aktive medvirken via samarbejde, i det fagpersonaler arbejder helhedsorienteret og sætter sig ind i og tager afsæt i borgerens ønsker, ressourcer og behov.
- Recovery
  - Sigtet med recovery-tanken er, at den enkelte kan komme sig helt eller delvist og i et vist omfang kan vende tilbage til det funktionsniveau og sociale liv vedkommende havde inden sygdommen. Det vil også sige, at sindslidende understøttes i muligheden for at leve et så normalt liv som muligt, med samme rettigheder og ansvar/pligter som andre borgere.
- Inddragelse af velfærdsteknologi
  - Nordfyns Kommune fokuserer på implementering af nye teknologier til relevante målgrupper. Her tænkes på applikationsprogrammer, der kan understøtte alle borgere, der er i kontakt med ældre-, sundhed-, psykiatri- og handicapområderne i et mere værdigt og selvstændigt liv.

**Kvalitetsstandarderne er alene vejledende. Enhver bevilling er underlagt en konkret og individuel vurdering.**

---

<sup>1</sup> Hjerte-kar-sygdomme • Type 2-diabetes • Osteoporose • Muskel- og skeletsygdomme • Overfølsomhedssygdomme • Psykiske lidelser • Kronisk obstruktiv lungesygdom • Cancer

## Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedsloven

### Lovgrundlag

- § 84 i sundhedsloven (genoptræningsplan)
- §140 i sundhedsloven (kommunal genoptræning)
- §172 i sundhedsloven (befordring)

Kvalitetsstandarderne er alene vejledende. Enhver bevilling er underlagt en konkret og individuel vurdering.

### Formål med støtten

At du genvinder dit funktionsniveau med udgangspunkt i genoptræningsplanen.

### Hvem kan modtage ydelsen?

- Du skal være bosat i Nordfyns Kommune, og have modtaget en genoptræningsplan fra sygehuset.
- Borgere fra andre kommuner, der ønsker at modtage genoptræning fra Nordfyns Kommune i det omfang, kommunen har kapacitet.
- Du skal være motiveret og kunne samarbejde omkring de opsatte mål.

### Hvem kan ikke modtage ydelsen?

- Borgere, hvor funktionsnedsættelsen er forårsaget af sygdom eller ulykke, men som ikke har været behandlet i forbindelse med en sygehusindlæggelse (§ 86 i Lov om Social Service).
- Borgere, som modtager træning/ behandling omfattet af sygesikringen.
- Borgere, som bliver udskrevet fra sygehus, hvor det lægeligt er vurderet, at der ikke er behov for kommunal genoptræning.

### Hvad indeholder ydelsen?

Genoptræningen udføres på baggrund af genoptræningsplan fra sygehuset.

Du vil blive kontaktet af Nordfyns Kommune indenfor 4 dage og opstart af genoptræning sker indenfor 7 dage.

I genoptræningsforløbet indgår følgende:

- Individuel undersøgelse og opstilling af mål for genoptræningen i samarbejde med dig, samt fastsættelse af det konkrete træningstilbud
- Målrettet hold eller individuel træning i træningscenter eller målrettet individuel træning i og omkring dit hjem
- Tværfaglige møder efter behov
- Vurdering af rehabiliteringsbehov, inddragelse af tværfaglige samarbejdspartnere og planlægning af rehabiliteringsindsatser

Ved forløbets afslutning:

- Du rådgives om relevante vedligeholdende trænings- og aktivitetstilbud i forhold til dit opnåede funktionsniveau.
- Du hjælpes med afprøvning og instruktion af hjælpemidler og velfærdsteknologi, som er relevante i forhold til optræning af funktionsniveauet.

Genoptræning er som hovedregel:

- Holdtræning på træningscenter 2 x ugentligt eller
- Individuel træning på træningscenter max. 3 x ugentligt
- Individuel træning i og omkring eget hjem gives i særlige tilfælde ud fra et fagligt skøn af terapeuten – max. 2-3 x ugentligt.
- Individuel træning ved aflastningsophold – max. 3 x ugentligt.

- Virtuel træning, som en del af genoptræningstilbud

Der kan i nogle tilfælde vurderes af terapeuten, at der skal foregå en kombination af både ergo- og fysioterapi, hold og individuel genoptræning – max. 3 træningsgange ugentligt.

Som udgangspunkt tilbydes træning i op til 3 måneder eller indtil:

- de aftalte mål for træning er opnået
- det højst mulige funktionsniveau er opnået

For at få mere at vide om transport til genoptræning efter Sundhedsloven på Nordfyns Kommunes hjemmeside.

### **Som udgangspunkt ydes ikke hjælp til:**

Der ydes som udgangspunkt ikke passiv behandling eks. i form af massage og kontraktur behandling, ultralyd, som kan ydes af praktiserende fysioterapeut. Dog kan den passive behandling være et led i genoptræningen, såfremt terapeuten vurderer, at dette er en nødvendig del af din genoptræning.

### **Hvordan ansøger jeg?**

Du kan ikke ansøge om ydelsen.

Det er sygehusets læge, som vurderer dit genoptræningspotentiale, hvorefter sygehuset sender en genoptræningsplan til kommunen, som herefter kontakter dig.

### **Hvordan leveres hjælpen?**

Genoptræningen leveres af Nordfyns Kommune i kommunens træningscentre, midlertidige pladser eller i eget hjem.

Du kan med en genoptræningsplan frit vælge en anden kommunens genoptræningstilbud, hvis dette ønskes. Den anden kommune skal dog acceptere din henvendelse og kan sige nej, hvis de ikke har kapacitet.

### **Hvad koster ydelsen?**

Du skal ikke betale for ydelsen.

## Kvalitetsstandard for Genoptræning efter Lov om Social Service

### Lovgrundlag

§ 86 stk. 1. i Lov om Social Service

Kvalitetsstandarderne er alene vejledende. Enhver bevilling er underlagt en konkret og individuel vurdering.

### Formål med støtten

- At afhjælpe din fysiske funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom eller ulykke uden indlæggelse
- At du genvinder din funktionsevne eller bedst mulige funktionsevne
- At du så vidst muligt opnår et selvstændigt og meningsfyldt arbejdsliv/ hverdag
- At medvirke til at vurdere behovet for rehabilitering

### Hvem kan modtage ydelsen?

Hvis du er bosat i Nordfyns Kommune, og er visiteret til genoptræning gennem Voksen Myndighed. Hvis du kan indgå i en individuel, målrettet og tidsbestemt samarbejds- og rehabiliteringsproces.

### Hvem kan ikke modtage ydelsen?

- Borgere, hvor funktionsnedsættelsen er forårsaget af sygdom eller ulykke, men som har været behandlet i forbindelse med en sygehusindlæggelse (§ 140 i Lov om Sundhedsloven).
- Borgere, som modtager træning/ behandling omfattet af sygesikringen.

### Hvad indeholder ydelsen?

Genoptræning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom eller ulykke, der **ikke** behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

I genoptræningsforløbet indgår følgende:

- Individuel undersøgelse og opstilling af mål for genoptræningen i samarbejde med dig, samt fastsættelse af det konkrete træningstilbud samt
- Målrettet hold eller individuel træning i træningscenter eller målrettet individuel træning i og omkring dit hjem.
- Tværfaglige møder efter behov
- Vurdering af rehabiliteringspotentiale, inddragelse af tværfaglige samarbejdspartnere og planlægning af rehabiliteringsindsatser

Ved forløbets afslutning:

- Du rådgives om relevante vedligeholdende trænings- og aktivitetstilbud i forhold til dit opnåede funktionsniveau.
- Du hjælpes med afprøvning og instruktion af hjælpemidler og velfærdsteknologi, som er relevante i forhold til optræning af funktionsniveauet.

Genoptræning kan foregå som:

- Holdtræning på træningscenter 2 x ugentligt eller
- Individuel træning gives ud fra en individuel og konkret vurdering af træningsafdelingen enten i dit hjem, træningscentre eller rehabiliteringstilbud.– max. 2-3 x ugentligt efter behov.
- Individuel træning ved aflastningsophold og rehabiliteringsenhed gives ud fra en individuel og konkret vurdering af træningsafdelingen og i rehabiliteringsenhed – max. 3 x ugentligt.
- Virtuel træning, som en del af genoptræningstilbud

Ud fra en individuel og konkret vurdering af træningsafdelingen kan træningsindsatsen være kombination af både ergo- og fysioterapi, hold og individuel genoptræning.

Som udgangspunkt tilbydes træning i op til 3 måneder eller indtil:

- de aftalte mål for træning er opnået
- højst mulige funktionsniveau er opnået

Transport til genoptræning efter Serviceloven kan bevilges, hvis borger ikke selv kan transportere sig.

**Som udgangspunkt ydes ikke hjælp til:**

- Der ydes ikke passiv behandling eks. i form af massage og kontraktur behandling, ultralyd, som kan ydes af praktiserende fysioterapeut. Dog kan den passive behandling være et led i genoptræningen, såfremt terapeuten vurderer, at dette er en nødvendig del af genoptræningen.
- Der ydes ikke genoptræning, hvis du – efter faglig vurdering – selv er i stand til at varetage denne.
- Der ydes ikke genoptræning, hvis du – efter faglig vurdering - er på dit normale (habituelle) funktionsniveau.

**Hvordan ansøger jeg?**

Du skal ansøge ved at kontakte Visitationen i afdelingen Voksen Myndighed:

Søndersø/Bogense: Telefon 64 82 83 23 og 64 82 83 24

Otterup/Morud: Telefon 64 82 83 09 og 64 82 83 25

**Hvordan leveres hjælpen?**

Genoptræningen leveres af Nordfyns Kommune i kommunens træningscentre, midlertidige pladser eller evt. i eget hjem efter en individuel faglig vurdering.

**Hvad koster ydelsen?**

Du skal ikke betale for ydelsen.

## **Kvalitetsstandard for vedligeholdende træning**

### **Lovgrundlag**

§ 86 stk. 2 i Lov om Social Service

Kvalitetsstandarderne er alene vejledende. Enhver bevilling er underlagt en konkret og individuel vurdering.

### **Formål med støtten**

Formålet med ydelsen er målrettet at fremme dine muligheder for at forebygge funktionsstab og vedligeholde dit fysiske funktionsniveau, mestringsevne og færdigheder.

### **Hvem kan modtage ydelsen?**

- Hvis du bor i Nordfyns Kommune og på grund af betydeligt nedsat fysisk og psykisk funktionsniveau ikke selv er i stand til at vedligeholde dig selv.
- Hvis du ikke er i stand til at benytte uvisiterede aktivitetstilbud eller andet relevant tilbud uden for kommunalt regi.
- Du skal være visiteret til vedligeholdende træning af Voksen Myndighed
- Du skal være motiveret for træningen.

### **Hvem kan ikke modtage ydelsen?**

- Hvis du er i stand til at benytte andet relevant vedligeholdende tilbud, inden for de visiterede og uvisiterede aktivitetstilbud eller uden for kommunalt regi som motionscenter og idræts- eller gymnastikforeninger.
- Hvis du er berettiget til at modtage vederlagsfri fysioterapi ved praktiserende fysioterapeut.
- Hvis du kan vedlige- og fastholde dit funktionsniveau gennem en aktiv egen indsats i hverdagens aktiviteter.

### **Hvad indeholder ydelsen?**

Der afholdes en individuel samtale med dig om mål for den vedligeholdende træning samt fastsætning af det konkrete træningstilbud.

Den vedligeholdende træning kan foregå som:

- Vedligeholdende målrettet holdtræning
- Selvtræning efter instruktion.
- Virtuel træning – træning via elektroniske medier

Efter ca. 3 mdr. revurderes dit behov for vedligeholdende træning – Du skal have betydelig udbytte af træningen for at vedblive i tilbuddet.

Ved træningens afslutning rådgives du om relevante vedligeholdende trænings- og aktivitetstilbud i forhold til dit opnåede funktionsniveau.

### **Som udgangspunkt ydes ikke hjælp til:**

- Der ydes ikke individuel vedligeholdende træning – hverken i træningscentre, i dit hjem eller i aflastning.
- Der ydes ikke passiv behandling eks. i form af massage og kontraktur behandling, ultralyd, som kan ydes af praktiserende fysioterapeut.

**Hvordan ansøger jeg?**

Du skal ansøge ved at kontakte Visitationen i afdelingen Voksen Myndighed:

Søndersø/Bogense: Telefon 64 82 83 23 og 64 82 83 24

Otterup/Morud: Telefon 64 82 83 09 og 64 82 83 25

**Hvordan leveres hjælpen?**

Tilbuddet om vedligeholdende træning varetages af Nordfyns Kommunes aktivitets- og træningsafdeling. Der holdes ferielukket i 2 uger i sommerperioden samt mellem jul og nytår.

**Hvad koster ydelsen?**

Du skal ikke betale for ydelsen.

**Godkendt den 17.12.2024 i Kommunalbestyrelsesmøde**